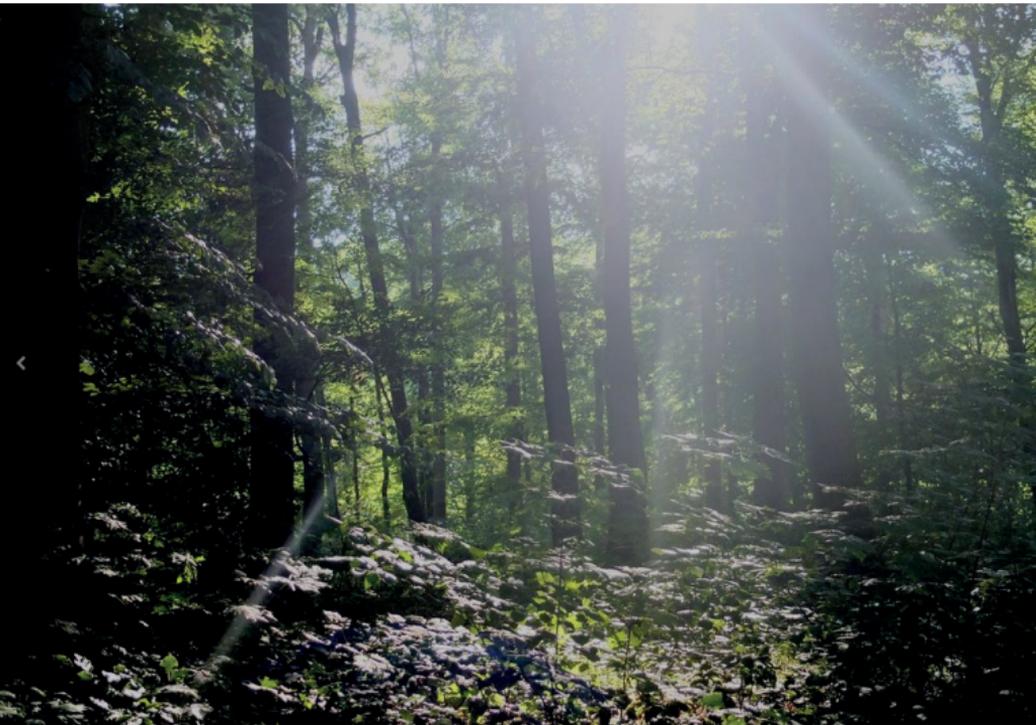




heylwege

**Psychologisches  
Wandern**

**Psychotherapie  
in der Natur**



Wenn man geht, entsteht ein Weg.  
*Al andar se hace camino.*

Antonio Machado





### **Psychotherapie und Beratung einmal anders:**

Ich verbinde in meiner therapeutischen Arbeit die wohltuende Wirkung von Natur und Bewegung mit den Ansätzen der Psychotherapie (v. a. Systemische Therapie und Verhaltenstherapie).

### **Wofür können Sie mein Angebot nutzen?**

Um neue Lebenswege zu gehen, Ziele zu definieren, Bewältigungsmöglichkeiten für belastende Lebensereignisse, Konflikte und Stresserleben zu finden, Ballast abzuwerfen, Probleme abzubauen...

Angebote für Einzelpersonen, Paare und Gruppen.  
Begleitende Mailberatung, Supervision  
Spezielle Gruppenangebote/Workshops  
finden Sie auf meiner Homepage:

**[www.heylwege.de](http://www.heylwege.de)**

Diplom Psychologin (univ.) **Astrid E. Heyl**  
Psychotherapeutin (HPG, EAP)  
Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Machen Sie sich auf den Weg neue  
Ideen für Ihr Leben zu entdecken.